



Del sistema de gestión - seguridad, salud en el trabajo y ambiente (Sg-ssta)

SÉ INTELIGENTE, NO TE DEJES TOMAR POR EL ALCOHOL”

Aunque los efectos del alcohol no son un secreto para nadie, en las fiestas navideñas la cantidad de licor que bebes se multiplica, sin embargo, hay algo que tu puedes hacer para prevenir sus consecuencias y cuidarte.

El alcohol y el volante no son buena combinación. Al alcoholismo se le conoce como una “enfermedad dual” porque causa daños tanto físicos como psicológicos. Desde enfermedades y fallas cardíacas, hepáticas, renales y cáncer, hasta demencia, depresión y ansiedad, son muchas las secuelas irreparables que deja el abuso del alcohol.

Otras consecuencias del consumo de licor son los temas sociales y de comportamiento como la violencia doméstica, agresión contra desconocidos, accidentes automovilísticos, caídas, relaciones sexuales sin protección, consumo de drogas, suicidios y homicidios.

El Etanol, principal componente del alcohol, es una droga psicoactiva muy potente con un número elevado de efectos terciarios que atentan de manera grave contra nuestro organismo. Definitivamente, el licor en exceso, desde todo punto de vista, no dejará disfrutar las fiestas como se debe.”

Siempre que sea posible, elige bebidas sin alcohol, hay muchas y muy apetecibles.



Esperamos que sea una Navidad sin resaca

