



CAIDAS A NIVEL

Las manos son una de las partes más valiosas y versátiles del cuerpo humano, pero permanentemente están expuestas a riesgos de lesiones y/o enfermedades. La mayor parte de esas lesiones están radicadas en varias fuentes de peligros: fuego, calor, frío, radiaciones ionizantes y electromagnéticas, electricidad, sustancias químicas, impactos, cortes y abrasiones o infecciones.

Los riesgos de corte y atrapamientos figuran entre los más comunes y generalmente pueden preverse.

QUÉ ES UN ATRAPAMIENTO

El atrapamiento por o entre objetos es una situación que se produce cuando una persona o parte de su cuerpo es enganchada o aprisionada por mecanismos de las máquinas, entre objetos, piezas o materiales.

ACCIDENTES DE TRABAJO EN MÁQUINAS

Los accidentes en el trabajo con máquinas pueden ser por contacto o atrapamiento en partes móviles y por golpes con elementos de la máquina o con objetos despedidos durante el funcionamiento de la misma; de aquí que las lesiones sean, principalmente, por alguno de estos motivos: aplastamiento, cizallamiento, corte o seccionamiento, arrastre, impacto, puncionamiento fricción o abrasión y proyección de materiales.

DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

1. En las partes móviles de la máquina.

Al entrar en contacto con las partes móviles de la máquina, la persona puede ser golpeada o atrapada

2. En los materiales utilizados.

Otro peligro se deriva del material procesado en la máquina, por contacto con el mismo o porque el material pone en contacto al trabajador con la parte móvil de la máquina



3. En la proyección.

Proyección de partes de la propia máquina, como una lanzadera de un telar, pieza rota en una prensa, el estallido de una muela abrasiva, etc. La proyección puede ser también de partes del material sobre el que se está trabajando.

Si trabajas con máquinas Asegúrate...

- ✓ Que sabes parar la máquina antes de usarla.
- ✓ Que los resguardos fijos están colocados correctamente y que funcionan. 120
- ✓ Que los materiales a utilizar no entorpecen los movimientos de la máquina.
- ✓ Que la zona de trabajo alrededor de la máquina está despejada, limpia y libre de obstáculos.
- ✓ Que el encargado está enterado cuando una máquina no funciona correctamente.
- ✓ Que dispones de los elementos de protección personal necesarios.

NUNCA

- ✗ Uses una máquina mientras no estés autorizado y entrenado para hacerlo.
- ✗ Limpies una máquina en funcionamiento, párala y desconéctala.
- ✗ Uses una máquina o herramienta que tiene colocada una señal o tarjeta de peligro. Este tipo de señales sólo debe quitarlas la persona autorizada.
- ✗ Lleves cadenas colgantes, ropa desabrochada, guantes, anillos o pelo largo suelto que pueda enredarse en las partes móviles.
- ✗ Distraigas a quien está operando en una máquina

RECUERDA



DIA DE LA MUJER:

Mujer, tú eres valiosa, por eso recuerda:

- Visitar a tu médico de cabecera frecuentemente, es mejor realizar chequeos y saber que todo está bien con tu salud.
- Realizar el autoexamen de seno frecuentemente.
- Realizar tu citología como mínimo una vez al año.

DIA DEL HOMBRE: 19 de Marzo.

Tú presencia entre nosotros es muy importante, por eso recuerda:

- Realizar de manera oportuna tu chequeo de detección del cáncer de próstata

DIA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DE LA CANCER DEL COLON: 31 Marzo.

Se celebra el Día Mundial contra el Cáncer de Colon con el objetivo de informar y sensibilizar a la población sobre la realidad y necesidades de los pacientes y sobre la importancia de la adopción de hábitos de vida saludables para la prevención de esta patología. Las medidas de prevención primaria son las que nos permiten evitar la aparición del cáncer de colon y recto y se resumen en:

1. hacer una dieta rica en fruta y verdura - 2. Poca carne roja y grasas saturadas,
3. reducir la ingesta de alcohol - 4. Ejercicio - 5. Controlar el peso - 6. No fumar.